



PILATES MASTERCLASS | 25 OCT 2020

Masterclass de Pilates

con / with Ana Duran



Te esperamos a las 10h en la recepción del hotel.
We look forward to seeing you at 10am at the Hotel reception.

Siguiendo la técnica clásica del Pilates de suelo, esta Masterclass incrementará tu flexibilidad, capacidad pulmonar y mejorará tu circulación a través de la respiración.

Following the mat Pilates technique, this Masterclass will take your body through gentle stretches to improve flexibility, increase lung capacity and circulation through deep breathing.

€ 60p/p ^{IVA INC}

Plazas limitadas a 5 personas / Workshop is limited to 5 participants.

Recibe un descuento del 20%
en servicios Wellness contratados este día.

*Benefit from a 20% discount on any
Wellness service booked that day.*

Para más información y reservas / For further information and bookings
(+34) 952 82 22 11 · wellness@marbellaclub.com